



Boreout – mögliche Erkennungsmerkmale

Wollen Sie wissen, ob Sie möglicherweise auf ein Boreout hinsteuern? Wenn Sie bei mehr als der Hälfte der Aussagen ein Ja setzen können, könnte Boreout für Sie ein Thema sein.

Sie interessieren sich nicht mehr hundertprozentig für Ihre Arbeit.

Sie fühlen sich frustriert, weil Ihre Ideen von anderen häufig ignoriert werden.

Sie haben keine Lust mehr, morgens aufzustehen und zur Arbeit zu gehen.

Sie könnten eigentlich mehr leisten als von Ihnen gefordert wird.

Sie können wenig mit Ihrer Arbeit bewegen und bewirken.

Sie fühlen sich am Arbeitsplatz unwohl.

Sie fühlen sich müde, schlaff und abgespannt.

Sie können nachts nicht schlafen.

Sie haben nicht mehr denselben Selbstwert wie früher.

Sie mögen nichts Neues annehmen und beginnen.

Sie sind unkonzentriert und schaffen einfache Arbeiten nicht mehr fehlerfrei.

Und/Oder:

Ihre Mitarbeiter bringen nicht mehr die gewünschten Ergebnisse.

Ihre Mitarbeiter jammern über zu viel Arbeit, der Output stimmt aber nicht.

Ihre Mitarbeiter nehmen nur noch wenig neue Aufgaben oder Projekte an.

Ihre Mitarbeiter sind häufig nicht am Arbeitsplatz zu finden.

Ihre Mitarbeiter fehlen häufiger am Arbeitsplatz.

Ihre Mitarbeiter verhalten sich auffällig bis sogar störend.

Ihre Mitarbeiter sind unkonzentriert und machen auf einmal viel mehr Fehler.