

Kurs: *Essbare Kräuter und Blumen im Garten*

Es wachsen so viele nützliche Pflanzen rund ums Haus herum, die uns einfach so zur Verfügung stehen. Viele davon warten nur darauf, dass wir unser Essen mit ihnen ergänzen und verschönern. Lass dich auf die nährnde Kraft von Wild-Kräuter und Blumen ein und erfreue deinen Gaumen mit ungewohnten Geschmäckern.

Inhalt: - Kennenlernen von essbaren Wild-Kräutern und Blumen im eigenen Garten und ums Haus herum
 - Verwendung und Verarbeitung von Kräutern und Blumen

Wir machen einen Gartenrundgang, definieren verschiedene Pflanzen und schauen deren Verwendung an. Bei Regenwetter sind wir drinnen und arbeiten mit gepflückten Pflanzen.

Teilnehmer und Teilnehmerinnen: Max. 6

Mitnehmen: Es können Pflanzen aus dem eigenen Garten zur Bestimmung mitgenommen werden. Ganze Pflanzen, Blätter, idealerweise auch Blüten dazu am Morgen pflücken und mitbringen. Die Pflanzen können auch fotografiert werden.
Schreibzeug, wenn du Notizen machen möchtest.

Datum: 17. August 2024

Zeit: 13.15 h Besammlung
 13.30 h Beginn
 Ca. 17.00 h Ende

Kursleitung: Mara Eberhard, Rütshelen

Kosten: Fr. 50.00 inkl. kleinem Zvieri, Barzahlung am Kurstag

Ort: Mara Eberhard und Urs Keller, Wil 18, 4933 Rütshelen

Anmeldung: Bei Mara Eberhard, Handy: 079 286 93 20 oder
 Mail: urma@lebensreich.ch