



Kurs: Sonnengold-Creme

Die dunklen Tage haben es oft in sich. Arbeiten wir viel in Räumen und können uns tagsüber nicht ausreichend draussen bewegen, fehlt uns Licht. Es ist sehr hilfreich, wenn wir uns genau dann ein paar Seelen-Auftanker gönnen. Die Sonnengold-Creme ist ein solcher. Gemeinsam stellen wir diese hochwertige und kostbare Hautcreme her. Dafür benutzen wir unter anderen Zutaten auch echtes Gold. Diese wundervolle Creme eignet sich auch hervorragend als Weihnachtsgeschenk.

Inhalt: - Kleiner Theorieteil zur Haut und Psyche im Winter und deren Zusammenhänge
 - Herstellung der Sonnengold-Creme
 - Informationen zu den Zutaten der Creme

Teilnehmer und Max. 6
Teilnehmerinnen:

Mitnehmen: Schreibzeug, wenn du Notizen machen möchtest.

Datum: 22. November 2025

Zeit: 13.15 h Besammlung
 13.30 h Beginn
 Ca. 17.00 h Ende

Kursleitung: Mara Eberhard, Rüschelen

Kosten: Fr. 120.00 im Voraus mit Rechnung per Banküberweisung
 In den Kurskosten ist ein Tiegel kostbarer Sonnengold-Creme
 enthalten.
 Es können mehrere Tiegel hergestellt werden, jeder zusätzliche
 Tiegel kostet Fr. 42.00 und kann bar am Kurstage bezahlt werden.

Ort: Mara Eberhard und Urs Keller, Wil 18, 4933 Rüschelen

Anmeldung: Bei Mara Eberhard, Handy: 079 286 93 20 oder
 Mail: urma@lebensreich.ch